

## EXAMEN OSTÉOPATHIQUE APRÈS LA NAISSANCE

L'accouchement peut être le premier des traumatismes pour le bébé. Trop long ou trop court, il peut perturber le fonctionnement normal des structures crâniennes et en perturber le développement. Difficile, il nécessite parfois l'emploi de spatules, ventouses ou forceps, qui vont influencer sur la mobilité des jonctions des os du crâne et occasionner des troubles fonctionnels immédiats ou ultérieurs.

Souvent, les nouveaux nés naissent avec la tête un peu déformée, le crâne en obus, un oeil plus fermé que l'autre, une oreille plus en avant que l'autre, le nez un peu écrasé... Les parents s'entendent dire que cela se remettra tout seul. Pourtant il en résulte souvent une ou plusieurs dysfonctions ostéopathiques pouvant générer des troubles fonctionnels.

### INDICATIONS

- lorsque l'accouchement s'est effectué sous péridurale
- quand le travail a été trop long (plus de huit heures) ou trop court (moins de deux heures)
- en cas de grossesse gémellaire
- si la présentation s'est faite par la siège, par la face ou par le front
- après une forte traction sur la tête
- quand le cordon s'est enroulé autour du cou
- dans les cas de prématurité (le crâne est plus fragile)
- si l'expulsion a nécessité une forte pression sur l'abdomen maternel
- après l'emploi de forceps, ventouse ou spatule en cas de césarienne
- en cas de souffrance foetale, de réanimation même légère du bébé.

### APPRENDRE À OBSERVER SON BÉBÉ QUAND:

- il se cambre en arrière lorsqu'on le prend dans les bras ou pendant la tétée
- le bébé est crispé (bras et/ou mains raides)
- il sursaute au moindre bruit et montre de petits tremblements
- il est atone et a du mal à tenir sa tête
- il pleure tout le temps
- il dort très peu
- il régurgite
- il ne digère pas et il est agité après la tétée
- il a du mal ou met un temps infini à téter
- il use ses cheveux derrière la tête de façon asymétrique
- il a une mauvaise position et/ou une asymétrie des hanches, des membres inférieurs ou des pieds
- il met toujours un bras en arrière
- il tourne toujours la tête du même côté et dort toujours du même côté
- il garde un strabisme divergent ou convergent de façon permanente
- il a des troubles ORL à répétition : otites, bronchites à répétition, respiration bruyante...

## POUR UNE HARMONIE RETROUVÉE

Un examen très doux des différentes mobilités physiologiques (crâne, sacrum, abdomen...) détectera aisément les dysfonctions mineures à l'origine de tous ces maux. Par une correction manuelle appropriée, toujours en douceur, votre bébé retrouvera toute sa joie de vivre. Les mains expertes et attentives d'un ostéopathe lui permettront de bien démarrer dans la vie.

## L'OSTÉOPATHIE ET L'ENFANT

### OSTÉOPATHIE ET PETITE ENFANCE:

Pendant l'acquisition de la marche, certaines chutes peuvent avoir des conséquences:

- sommeil perturbé
- affections O.R.L
- excitation, colère, énervement
- digestion perturbée, constipation
- déviation de la colonne vertébrale
- mauvaise statique, désordre postural...

L'ostéopathie est une thérapie de choix pour corriger les séquelles des traumatismes. Ostéopathie et scolarité : L'enfant souvent décelé à l'école comme "ne tenant pas en place, rêveur, manquant de concentration, traitement ostéopathique.

Ce suivi lui permettra de se détendre, de mieux se concentrer et d'être ainsi plus attentif. Les enfants sont particulièrement réceptifs et sensibles au confort apporté par le traitement. Les difficultés scolaires seront d'autant plus améliorées que le traitement sera précoce.

**Ostéopathie et colonne vertébrale** : les troubles de la statique chez l'enfant (scoliose, lordose, cyphose) sont le signe d'une mauvaise adaptation du corps. Les causes, qui peuvent être viscérales, traumatiques, crâniennes, seront déterminées par un diagnostic ostéopathique spécifique.

Des techniques de correction adaptées amélioreront ces troubles vertébraux. La collaboration avec d'autres professions de santé est parfois nécessaire.

**Ostéopathie et orthodontie** : à l'heure actuelle, on pose de plus en plus d'appareils dentaires et de nombreux orthodontistes travaillent en collaboration avec les ostéopathes pour la réussite du traitement et pour le confort de l'enfant. L'appareil orthodontique prend appui sur les structures du crâne pour faire levier sur la mâchoire et les dents.

Ces contraintes peuvent provoquer :

- maux de tête, maux de dos
- vertiges
- troubles visuels
- difficultés de concentration
- modification de l'humeur

Un suivi ostéopathique régulier au cours des soins dentaires est nécessaire pour pallier à ces maux, contrôler et guider les réaction du crâne et du corps.

Apprenez à observer votre enfant et à l'écouter. Une plainte répétée doit vous alerter!!!!