

## OSTÉOPATHIE ET SPORT

- pour établir un “check up”, pour préparer une épreuve.
- pour rééquilibrer de façon très précise les axes articulaires qui ont été perturbés par un choc.
- après fractures, entorses, opérations chirurgicales pour aider à une bonne cicatrisation
- pour effacer les traumatismes même anciens
- chutes sans traumatismes osseux ni lésions visibles sur une radiodouleurs articulaires diverses
- tennis elbow, talalgies, pubalgies, périarthrites, épicondylites...
- essoufflement à l'effort, “point de côté”...
- sciatiques, cruralgies, cervicalgies, dorsalgies, lombalgies
- maux de tête, troubles de l'équilibre, vertiges
- mauvaise récupération entre les épreuves
- stress, manque de concentration, troubles du sommeil.